

LE PETIT + D'APRES MATCH



"Un résultat positif contre Toulouse qui concrétise tout le travail effectué depuis la reprise de ce groupe le 27 Juillet dernier.

Après nos 2 "correctes" prestations face à Metz et Le Havre il nous fallait une victoire IMPERATIVEMENT.

La voici et avec la manière en plus. De la cohérence pendant 1 heure. Du respect collectif pendant 1 heure. De la solidarité pendant 1 heure. Tous les ingrédients nécessaires à ce niveau pour un 1er succès qui j'espère en appellera d'autres.

Mais savourons avant de se pencher sur la préparation d'un autre gros match face à un adversaire invaincu : MIOS"

Thierry **VINCENT**



"Enorme déception ce Samedi 3 octobre !! Non pas qu'une défaite face à Mios soit une faute professionnelle mais énorme déception au regard du déroulement du match.

27 minutes parfaites !

Voilà à mon avis ce que doit être notre volonté, notre objectif, ce vers quoi l'on doit tendre.....mais pendant 1 heure !

Ensuite l'on perd le fil de notre jeu, sûrement par la faute de Mios qui a du hausser la mire mais également - et surtout - à mon avis par des fautes d'inattentions dérégulant notre mécanique. Et là notre manque d'histoire commune nous "pète à la gueule". L'individu veut prendre le pas sur le collectif. Erreur

Alors 2 options

-on abandonne..... JAMAIS

-on poursuit le travail entreprit pour que ces 27 minutes durent 1h. Belle équation à résoudre."

Thierry **VINCENT**



Une victoire qui fait du bien !!

Dans ce championnat -à mon sens à 2 vitesses- il nous faut absolument prendre des points face aux équipes de notre "catégorie".

Après Toulouse voici Fleury les Aubrais qui plus est sur ses terres.

Un match sérieux, appliqué où mis à part 5 petites minutes en 1ère mi-temps nous avons dominé les débats.

Nous voilà calés en milieu de tableau et au regard de notre SEUL objectif actuel (rentrer dans les 6 pour faire les play-offs) c'est une bonne chose.

Maintenant chaque week-end aura sa vérité

Profitons de cette trêve internationale pour recharger les batteries et attendre Vendredi 23 pour tenter d'accrocher le scalp d'un "hors catégorie".....Nîmes.

Thierry **VINCENT**



Victoire de 2 buts

3 points

Face à une équipe du "top 4"

Et nous voilà 5 ème.

J'aime bien les chiffres même si parfois ils ne reflètent pas les sensations, les sentiments d'une rencontre.

Notre match fut laborieux et parfois décousu, moins "beau" que celui que nous avons -par exemple- joué au Havre !!! Pour une défaite.

Alors aujourd'hui dans notre quête des play-offs il vaut mieux une laborieuse victoire qu'une brillante défaite et puis en face il ne faut pas oublier qu'il y avait Nîmes (amoindri disent certains)

Je pense que notre groupe commence à progresser dans sa gestion et dans sa connaissance

Ce week-end un long déplacement nous attend à Brest pour bonifier cette victoire
Alors une brillante victoire ?? Recherchons là !

Thierry **VINCENT**



Trou d'air à Brest !!

Alors que le voyage en avion pour Brest c'est déroulé à la perfection, c'est sur le parquet que nous avons subit un énorme trou d'air !!

30 minutes durant nous avons été ballotés par une belle équipe bretonne euphorique (qui sans ses 4 points de pénalité serait à notre hauteur) dans une belle ambiance et une salle très agréable.

Mais où était notre "belle" équipe Toulonnaise ??

Encore en rade.

Une mise au point collective plus tard et la physionomie de la rencontre change

Toulon St Cyr décolle (ou atterrit) enfin

Mais trop tard.

10 buts à combler ce fut trop.

Mais comment expliquer le passage de -10 en 30 mn suivi de +8 en 30 autres mn ??

Honnêtement je ne sais pas.

Alors plutôt que de se lamenter tournons nous déjà vers la réception de Dijon

Aujourd'hui nous sommes encore 5ème et donc dans notre objectif qui, je le rappelle, est de terminer dans les 6 pour participer au play-off.

Thierry **VINCENT**



Une victoire probante

Même si on joue à se faire peur sur ce match - ou tout au moins par moments - je pense que l'équipe a réalisé 45 minutes durant, l'exact handball que je souhaite mettre en place ici.

Rythme, engagement, spectacle, puissance et féminité.....et surtout résultat à la clef !!

La salle commence à se remplir, la soirée partenaire fut une belle réussite, notre 5 ème place actuelle un bon présage pour l'avenir mais ATTENTION DANGER.....tout cela doit être une éternelle remise en cause, une quête permanente, un objectif de tous les instants.

Nous sommes sur la bonne voie mais attention aux sorties de route car l'équilibre reste encore fragile.

Encore une étape difficile à Angoulême ce week-end avant une longue trêve hivernale "mondialiste".

Une victoire nous positionnera tout l'hiver au 5 ème rang national dans nos objectifs

Une défaite serait dommageable mais pas réhibitoire

Alors dès lundi au travail pour préparer ce match.

En sport ce qu'il y a de bien c'est que l'on ne peut pas s'apitoyer sur une défaite ou s'enflammer sur une victoire. Il faut tourner la page et penser au match suivant.

Thierry **VINCENT**



L'hiver au chaud !

Angoulême

Cette 5ème victoire de la saison - très importante et nécessaire - va nous permettre de passer l'hiver au chaud, bien calé à la 5ème place de la LFH et surtout dans les objectifs "hauts" visés en début de compétition.

Tout ne fut pas parfait, la défense- déjà en vacances- oubliant de protéger les gardiennes Jackie et Sonia livrées à elles même (33 buts encaissés) maisquel plaisir en attaque et sur grand espace !!(38 buts marqués) Cette équipe joue comme elle vit. Heureuse ! Prend des risques, des initiatives et réalise quelques phases de grandes classes mais.....il faudra rééquilibrer tout cela !
Oui pour le plaisir offensif mais avec plus de rigueur défensive.

Maintenant le 10 (ou le 13) janvier 2010 c'est une nouvelle saison qui démarre.

Tous les clubs vont se refaire une santé ou embellir leur réussite actuelle, je ne serai pas surpris de voir quelques "jokers" arriver ici ou làet donc une redistribution des cartes importantes.

Nos 3 points d'avance sur les play-down ne seront pas de trop et nous devons cravacher jusqu'au dernier jour et la réception.....d'Angoulême (et la boucle sera bouclée)
Thierry **VINCENT**



"FRUSTRATION

Beaucoup s'accordent à penser qu'une défaite de 2 buts à Metz reste une belle performance. Pas moi, pas les filles !!

Sur cette rencontre nous n'avons pas pu concrétiser notre ambition par manque de constance offensive et surtout par manque de combat défensif. Trop gentilles !! Trop respectueuses !!

Le manque de compétition officielle a sûrement pesé mais malgré tout

Alors c'est l'éternel problème du verre à moitié vide ou à moitié plein !!!!

Nous sommes cohérents dans notre projet mais nous devons saisir TOUTES les occasions lorsqu'elles se présentent.....alors pourquoi pas dès mercredi face au Havre.

C'est le leader.....et alors !! Il faut y croire"

Thierry **VINCENT**



"Dans ce duel haut de gamme Toulon St Cyr a montré sa volonté d'évoluer, de gommer ses imperfections, de vouloir vivre avec les grands.....Objectif à moitié atteint. Objectif à moitié raté. Tout dépend par quel bout de la lorgnette on regarde.

Mais que reprocher au groupe après une telle débauche d'énergie !! Rien. Un détail. Mais en face c'était Le Havre leader juste écorné par Metz.

Alors OUI nous sommes sur la bonne voie et nous devons poursuivre dans ce schéma de volonté, d'entraide et de solidarité pour réussir notre 1er objectif avoué dès Juillet à savoir intégrer les play-off.

A ce titre le point pris hier soir est un bon point.

Aujourd'hui la barrière de la 7ème place est à 4 points. C'est bien.

Samedi-déjà- à Toulouse ce sera un duel de prétendants aux play-off.....alors il faudra autant et même plus de motivation, d'engagement et de talent."
Thierry **VINCENT**



En panne sèche d'inspiration !!

Toulouse/Toulon St Cyr. Un match à enjeux que nous abordons de la meilleure des façons en menant rapidement 10/5 et en conservant un écart intéressant à la pause 16/13.

Encore 5 mn d'illusion et tout à coup le NEANT !!

Face à Gladys KANGAH -que je connais bien pour être son sélectionneur en équipe nationale de Côte d'Ivoire - l'équipe entière de Toulon St Cyr s'effondre. Techniquement d'abord avec une multitude d'échecs aux tirs , tactiquement ensuite car notre jeu collectif s'effrite et mentalement enfin et surtout où durant les 15 dernières minutes personne n'osait aller au tir

Le groupe a fait preuve de fébrilité et de faiblesse de caractère. C'est inquiétant.

Maintenant heureusement ou malheureusement nous n'avons pas le temps de gamberger.

Mercredi c'est Metz en 1/8 ème de coupe de France et samedi nouveau déplacement à Mios actuel 4 ème du classement.

Janvier était annoncé terrible. Pour le moment il l'est !! Heureusement que face au Havre nous avons pris 1 point important qui pourra peut-être compter en fin de saison.
Notre 5ème place est conservée mais la meute revient. Alors du caractère pour réussir ! **Thierry VINCENT**



Décevant et encourageant !

Après une 1ère mi-temps ponctuée de nombreuses maladresses des 2 côtés le match s'est emballé en seconde période pour assister à un match (un demi match) plein.....d'engagements, de rebondissements, de choix tactiques et malheureusement d'une défaite de nos couleurs.

Mais j'ai aimé le comportement du groupe à nouveau solidaire qui sort d'un mois de janvier touché mais pas coulé.

-2 puis -3 face à Metz

match nul face au Havre

une seule et mauvaise mi-temps à Toulouse pour un -5

-1 à Mios

Pas beaucoup de points comptables mais pas mal de certitudes sur notre jeu.

Maintenant arrivent 5 matchs pour clore la saison régulière. 3 à la maison. 2 à l'extérieur

Objectif minimum 3 victoires pour accéder aux play-off.

Après !!!!!!!!!!!!!

Thierry VINCENT



Toulon St Cyr 29 Fleury les Aubrais 29

Sportivement décevante mais structurellement encourageante.....voici résumé notre soirée de vendredi.

Sportivement nous n'étions pas dans un jour de "maîtrise" et avons proposé un handball sans fluidité et malgré cela nous avons la victoire au bout des mains avec ce +2 à 2 minutes du terme avant d'être STUPIDES (et je l'ai dit aux joueuses sinon vous ne l'auriez pas sur ce bilan) de la 58ème à la 60ème.

Il faut savoir gagner les matchs même dans un mauvais jour. C'est l'apanage des grandes équipes que nous ne sommes pas encore.

Maintenant comptablement nous avons gagné 1 point face à nos 2 concurrents pour les play-off que sont Dijon et Toulouse. 3 pour 2 places.....le suspens risque de durer encore longtemps.....surement jusqu'au 13 mars et le dernière journée régulière.

Structurellement le club a grandi lors de cette soirée.

Réunir 2000 personnes au palais des sports de Toulon (merveilleux entre parenthèse) grâce au gros travail fourni par les dirigeants et les bénévoles fut pour tous un immense bonheur après les 2 "vert coteau" à guichets fermés. Toulon St Cyr se trouve un public. A nous de ne pas le décevoir.

De plus la réception VIP d'après match (merci Brice et Vincent) a mobilisé beaucoup de monde. Espérons que certains présents auront pris plaisir à venir, voir et rencontrer autour de ce club, de cette équipe et pourquoi pas nous aider à franchir les derniers paliers qui mènent au plus haut-niveau.

Le bilan est donc d'une victoire et demie !!(Structurellement 1 sportivement 1/2)

En tant qu'entraîneur je l'aurai préféré dans l'autre sensmais l'avenir nous dira si vendredi ne marque pas le départ d'une grande aventure.

Thierry VINCENT



Les jeunes Toulonnaises mangées par les crocodiles (34 à 24)

Quand on part pour affronter Nimes 3ème "puissant et ambitieux" de la LFH en laissant à la maison Van Der Wissel, Gnabouyou, Tuvéne (et Gomis bien sur) ou en Egypte Gondo-Bredou et Mwasesa il y a de quoi être inquiet.

La jeunesse Toulonnaise monte au front avec 6 nées en 91 et 1 née en 93 !!

Et alors ? C'est un bon moyen d'expression, d'évaluationet d'ambition.

Après une entame des plus correctes (8 à 6 pour Nimes à la 16ème) la peur du vide rattrape cette jeune équipe qui encaisse un sévère 14 à 2 avant la pause.

22 à 8 à la mi-temps.

Que faire ? Que dire ?

Ne rien lâcher, montrer, travailler malgré tout pour une anecdotique rébellion en seconde période remportée 16 à 12.

Que toutes ces jeunes se remémorent ce samedi 13 février car elles ont mesuré le chemin à parcourir pour devenir des actrices majeures de l'équipe, de la LFH.

Il est long mais elles sont déjà toutes embarquées sur ce chemin.

A elles d'y mettre toutes leurs énergies pour qu'un autre 13 février la peur du vide ne les rattrape pas et que le regard de leurs adversaires change.

PS: Arvor 29 ayant perdu ce week-end (si la sanction à l'encontre de Toulouse est maintenue) les play-offs nous tendent les bras.....presque !

Thierry **VINCENT**



Brest

"

Ce match si important et si difficile à préparer avec les absences (Coupe d'Afrique et blessures) a débouché sur une belle et 'construite' victoire qui -si la décision frappant Toulouse est maintenue- nous ouvre à 2 journées de la fin la porte des play-offs. C'est une grande satisfaction !

La 2ème grande satisfaction c'est de voir un palais des sports de Toulon encore bien garni (environ 2000 personnes un dimanche après-midi) ce qui tendrait à prouver que le Toulon St Cyr Var handball commence à drainer un public, des supporters.

Merci aux joueuses. Le 1er objectif de la saison est atteint. A nous ensemble de déterminer le suivant

Merci aux dirigeants et bénévoles. Le palais des sports vibre grâce à votre travail."

Thierry **VINCENT**



"Victoire handballistique mais défaite comptable.

En 48 heures Dijon a gagné 2 rencontres

1 sur tapis vert (blanc plutôt comme la neige ayant empêché Le Havre de se déplacer) et 1 "sur sifflets noirs" (face à nous ce dimanche)

Sur le plan du jeu nous avons montré un excellent visage menant jusqu'à la 49ème minute (18-24)

L'absence de Pearl -que je tiens à soutenir dans cette rude épreuve- a été excellemment compensée par les jeunes Laurène et Nina

Toutes les joueuses ont joué leur rôle et apporté leur pierre à l'édifice

Alexandra a fermé la boutique derrière et Jacky perturbé les tireuses de pénaltys adverse (et il y en avait !!!!)

Mais que faire quand les 2 DIRECTEURS du jeu décident du sort du match. RIEN.....et perdre.

Alors pour nous maintenant il faut continuer à travailler, ne pas rester bloqués sur cette rencontre et voir l'avenir avec espoir, envie et ambition."

Thierry **VINCENT**